

Peppone Catering Menüplan



KW29	Montag 15. Juli 2024	Dienstag 16. Juli 2024	Mittwoch 17. Juli 2024	Donnerstag 18. Juli 2024	Freitag 19. Juli 2024	Info zum Menü
Vorspeise	Apfelschorle mit Knabbergemüse oder Kartoffelcremesuppe		Gemüsecremesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse und Kräuterquark	Lauchcremesuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Bouillon mit Backerbsen oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	<p>*Kefen, auch bekannt als Zuckerschoten enthalten recht viel Zucker, wodurch sie mehr Kalorien als andere Gemüsearten aufweisen. Da sie jedoch wertvolles Protein und Nahrungsfasern, aber kaum Fett aufweisen, leisten sie einen wichtigen Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung.</p>
Menü 1 Fourchette Verte	Rindsgeschnetzeltes mit Tagliatelle und Brokkoli	Das Peppone bleibt heute geschlossen	Risotto mit Cherrytomaten und gebratenen Zucchini	Rösti mit Speck, Spiegelei und Rahmspinat	Hirse-Quarktaler mit Kirsich Zwiebelconfit und gedünstete Kefen*	
Alternativmenü	Hörnli mit Vegi-Hack und Apfelmus		Spaghetti Napoli mit Parmesan			
Vegetarisches Menü	Seitangeschnitztes mit Tagliatelle und Brokkoli			Überbackene Röst mit Spiegelei und Rahmspinat		
Menü ohne Schweinefleisch	Rindsgeschnetzeltes mit Tagliatelle und Brokkoli			Überbackene Röst mit Spiegelei und Rahmspinat		
Dessert					Himbeer-Passionsfrucht-Schnitte	
Extra Gemüse	Täglich frisches Gemüse vom Bauer					
Extra Proteinlieferant	Pochiertes Ei	Lupinenschitzel	Quarkklösschen	Speckwürfeli	Spiegelei	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
zVieri	Knäckebrot mit Kräuterfrischkäse	Fruchtsalat	Schinkensandwich	Marmorcake	Buttersilserli mit Käse	

Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht.

Bei Lieferengpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

Peppone Catering | Markgräflerstrasse 14, 4057 Basel T +41 61 693 48 78

peppone@overall.ch www.peppone-catering.ch

Postadresse: Peppone Catering | c/o Overall, Nonnenweg 36, 4055 Basel

